

# UN NO VUOLE DIRE NO!!!

C'è qualcuno, molti uomini, cugini, zii, amici, papà, fidanzati, che crede di poterti dare fastidio quando vuole, (con le botte, con le parole): non Permetterglielo!

Noi ragazze possiamo dire **NO!**

Se pensi che qualcuno non ti rispetta hai il diritto e la La forza di reagire!

Non è normale se un uomo o un ragazzo ti interrompe mentre parli, se invade il tuo spazio, se ti tocca tutte le volte che vuole, se ti insulta o ti offende!

**NON ASPETTARE ... RIBELLATI!**

- Se senti che qualcuno ti molesta, grida: gridare (Al fuoco, al ladro) Attira l'attenzione degli altri e spaventa un aggressore. Ripeti no anche mille volte se necessario: non avere paura Di fare brutta figura, denuncia chi ti sta dando fastidio!

- Se qualcuno ti offende, ti dice cose che non ti piacciono, si avvicina troppo a te, ti guarda insistentemente, ti fa complimenti volgari, tu puoi dire di no come vuoi tu!

- Se un ragazzo ti costringe a fare cose che non vuoi O non ti senti, tu puoi dire basta! fai solo quello che ti senti!

- Se pensi di essere in una situazione pericolosa, guardati sempre intorno per cercare una via di fuga o qualcuna a cui chiedere aiuto! Abbi fiducia in te sempre!

- Non bisogna essere campionesse di judo per Difendersi, usa tutta l'energia che hai: il nostro corpo è la Migliore arma che possediamo!

- Tieni sempre la distanza da chi ti da fastidio !

- Non pensare mai che sia colpa tua: nessuno deve molestarti,

Né fisicamente, né verbalmente. Non importa come ti vesti o perché ti trovi in questa situazione, tu hai sempre ragione, perché nessuno ha il diritto di farti male!

- se pensi di subire una violenza, parlane subito con una persona adulta o con una amica.

- Presta sempre attenzione alle tue amiche e alle altre ragazze: qualcuna può avere bisogno di allontanare chi le da fastidio e tu puoi aiutarla!

- Se c'è qualcuno che ti molesta in famiglia denuncia subito la persona a qualcuno di cui ti fidi (insegnante, amica): nessuno ti può fare quello che tu non vuoi.



**RIBELLARSI E' POSSIBILE! REAGISCI A TUTTE LE FORME DI VIOLENZA DEGLI UOMINI E DEI RAGAZZI CHE TI DANNO FASTIDIO!**



Quelle che non ci stanno

[maragridaforte@inventati.org](mailto:maragridaforte@inventati.org)

**NI UNA MAS**